

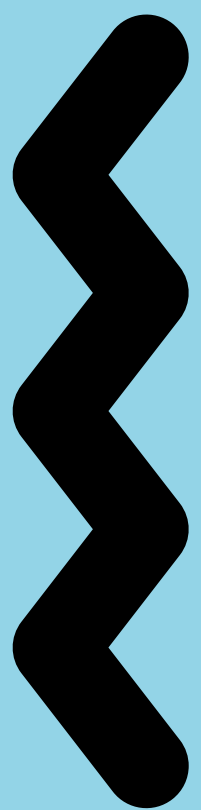


GOOD
TIMES

Journée d'ouverture

enjoy
every
moment.

FREE!



HÉRON
PROVINCE DE LIÈGE

Samedi 18 janvier 2020

Tu es mordu de badminton ? Ce que tu aimes c'est te dépasser et vivre des moments avec des personnes qui ont la même passion que toi ?

Que tu joues depuis 5 ans ou un mois, cette journée est pour toi !

Viens tenter ta chance lors de la journée de détection de la LFBB (ancienne sélection LFBB). Tu auras l'occasion de montrer tes talents lors de différentes situations :

- d'adresse
- de coordination
- de vitesse et d'explosivité
- des jeux de collaboration ou d'opposition



Des entraîneurs experts de la fédération seront présents et tu pourras profiter de leurs expériences lors des mises en situation d'entraînement où tu recevras conseils et corrections.

Il se peut qu'ils te demandent de participer au début d'un entraînement ligue avec les joueurs sélectionnés de 2019.

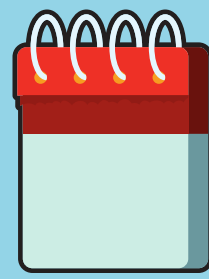
Au terme de la journée, les entraîneurs LFBB établiront la nouvelle liste des joueurs détectés LFBB de 2020 pour participer au programme de détection LFBB à savoir :

- 17 journées d'entraînement LFBB (en week-end)
- des stages et des journées d'entraînement au Centre de Formation durant les congés scolaires (entre 7 et 8 journées au total)
- un suivi en tournoi (selon le programme)
- un suivi de la croissance en vue de prévenir les pathologies liées aux genoux (nouveau)
- un programme de prévention des blessures adapté à l'âge (nouveau)

Si tu as des questions, n'hésite pas à t'adresser au moniteur de ton club.

Tu pourras toujours contacter le responsable LFBB par téléphone au 0479 29 24 84.

WELCOME

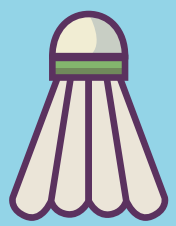


Quand ?

SAMEDI 18 JANVIER 2020

DE 9H30 À 12H00

POSSIBILITÉ DE DEVOIR PARTICIPER À
L'ENTRAÎNEMENT LIGUE DE 13H00 À 15H00



Pour qui ?

POUR TOUS LES ENFANTS
NÉS ENTRE 2008 ET 2011



Où ?

HÉROMNISPORT
CHAUSSÉE DE WAVRE 42
4217 HÉRON



Inscris-toi !

WWW.LFBB.BE

AVANT LE JEUDI 16 JANVIER 2020



Plus d'infos ?

KEVIN VERVAEKE

+32 479 29 24 84