



# Stage Carnaval 2020

- Dates : du lundi 24 février 2020 au vendredi 28 février 2020.
- Horaires : de 9H00 à 16H00 (interruption de 12H30 à 13H30).
- Lieu : école communale d'Anderlecht rue Walcourt (Métro Neuwedyde, Bus 49)
- Public ciblé : joueurs intéressés par la compétition (D ; C2 ; C1 ; B2 ; B1)
- Entraîneurs : WARNOTTE Julien (Ancien joueur international Belge série A, entraîneur Niv 2 Adeps, préparateur physique); Van Wel Raphaël (Série A et ancien joueur international Belge) (min 8 joueurs ; max 16 joueurs)
- Volants : Tous les volants sont fournis durant le stage.
- Nous prévoyons des séances ciblées autant pour le simple que pour le double.
- Programme : **Matin** : technique individuelle et déplacements

**Après-midi** : tactique simple et double + jeu de double + activités annexes sur le temps de midi (basket, foot, uni hockey....) ainsi que de la préparation physique spécifique badminton.

- **En cas de différences de niveau, deux groupes seront formés de façon à ce que tous les joueurs puissent progresser convenablement et de manière qualitative.**
- Frais inscription : 140€ (acompte de 70€ à payer lors de l'inscription + 70€ à payer le 1<sup>er</sup> jour : acompte remboursés sur présentation d'un certificat médical ou en cas de force majeure.)
- Compte BE38 7360 4303 9772 au nom de BAD79.
- Date limite d'inscription : le plus tôt possible, sinon le mercredi 20 février 2020 au plus tard.
- Contact : WARNOTTE Julien : 0487 28 40 80 [warnotte.julien@hotmail.com](mailto:warnotte.julien@hotmail.com)

Pour les joueurs débutants (1<sup>ère</sup> ou 2<sup>ème</sup> année en club) BAD79 préconise les stages ADEPS.

## REMARQUE :

Le club organisera un stage tous niveaux en août 2020 du lundi 24/08 au vendredi 28/08. Veuillez marquer votre intérêt sur le formulaire ci-dessous.

**Formulaire d'inscription : à rentrer le plus tôt possible à WARNOTTE Luc :**  
Broekstraat, 69G / 1700 DILBEEK

.....  
**Je soussigné** : .....

**Désire inscrire mon enfant** : .....

**Affilié au club de** : .....

**Adresse** : .....

**Tel + contact mail** : .....

**Nom + signature des parents + acompte (70€ pour le stage de Carnaval).**

Avec le soutien de l'ADEPS, de la commune d'Anderlecht et de la COCOF